

# 보이스트레이닝\_발성법

## 1 신뢰감 있는 목소리

### ① 복식호흡

- 코로 마시고 입으로 뱉는다.
- 어깨가 들리지 않게 배에 공기를 채운다.

### ② 목의 아치 개방

- 목의 아치를 둥글고 크게 연다.
- 하품을 하듯이 입을 크게 벌린다.

### ③ 마스크 공명

- 편안하게 허밍을 해 본다.
- 코와 입 주변에 부드러운 공명음을 느낀다.

## 2 보이스트레이닝\_발성법

- 공기와 음성을 섞어 발성하는 것이 이상적
- 정확한 발음을 위해서는 혀와 입술 운동이 관건