

- 정신분석학과 행동주의 학파에 이어서 나온 사상
- '제3의 세력(3rd force)'이라고 명명하기도 함.
- Carl R. Rogers에 의해서 창안
- 초기(1940년)에 자신의 상담 이론을 '비지시적 상담'으로 불렀고, 중기(1951년)에는 내담자 중심 상담을 강조함으로써 그의 이론을 '내담자 중심의 상담'이라 부름.
- 초기(1940년)에 자신의 상담 이론을 '비지시적 상담'으로 불렀고, 중기(1951년)에는 내담자 중심 상담을 강조함으로써 그의 이론을 '내담자 중심의 상담'이라 부름.
- 지시적 상담에 대한 반대 입장을 취하면서 새로운 상담이론을 제시
- 인간중심 상담은 상담과정에서 관계를 중시하며 상담자는 상담의 진행에 대한 책임을 내담자에게 맡김.

● 출생 및 가정 배경

- 1902년 1월 8일 미국 Illinois주 Oak Park에서 5남 1녀 중 4째 아들로 태어남.
- Rogers는 자신의 소년시절이 종교적, 윤리적 규율이 매우 엄격하고 비타협적인 분위기였다고 회상
- 먼저 한 사람의 인간으로서 독립해야겠다는 생각을 하게 됨으로서 부모님으로부터 정신적, 신앙적 분화의 경험
- 1924년에 역사학을 전공해서 대학을 졸업
- 1928년 뉴욕 Rochester의 법원과 아동 연구성으로부터 위촉받은 비행 아동과 결손 아동을 상대로 연구
- 1957년에 Wisconsin대학교 심리학과로 옮겨 활동하다가 1963년에는 교수직을 그만두고 동료들과 함께 인간연구소를 설립해 여러 분야의 전문가들과 같이 연구
- 장1972년 미국심리학회(APA) 최우수 공로상을 수상
- 1987년 2월 4일 심장마비로 85세의 생을 마감
- 첫 저서로는 *The Clinical Treatment of the Problem Child* 「문제아의 임상적 치료」를 출간
- '온전한 인간'이란 방어적이 아니며, 자신의 느낌과 태도, 경험을 '개방적'으로 드러내는 인간으로 전제
- '건강' 개념이란 자기를 신뢰하고 현재의 경험에 대해서 개방성을 가지고 있는 자

● 인간관 이해

- 인본주의 상담학의 인간관은 노자의 무위 개념이 내포
- 간섭하지 않고, 강요하지 않고, 지배하지 않고, 상담자는 지도자라는 의식을 하지 않고 도움을 주는 행위
- 상담자가 이러한 무위를 실천할 때, 내담자도 억압의 상태에서 스스로 그러한 자유의 상태에 이르게 될 수 있다.
- 인간을 합목적적이고, 전진적이며, 건설적이고, 현실적인 존재인 동시에 아주 신뢰할 만한 선한 존재로 보는 인간관
- 온전한 인간상이라는 것은 방어적이 아니며 자신의 느낌과 태도를 개방적으로 드러내는 것
- 새로운 경험에 개방되고 그러한 현실에 잘 적응하는 것을 높은 수준의 온전한 인간
- 창조적인 능력을 스스로 개발하는 자

● 인본주의

- 인간의 자율성 중시
- 인간 존중
- 성선적 인간관
- 잠재적-창조적 인간관
- 절대성 부정