

● 실존주의 철학과 심리학

- 심리학에서도 실존주의는 인본주의에 포함
- 인본주의나 실존주의는 인간을 기계적으로 반응하는 유기체로 환원시키기보다는 자아실현의 독특성을 가진 존재로 보는 공통적 견해
- 19세기초 덴마크의 철학자 Soren Kierkegaard(1813-1855)가 처음 사용
- 실존주의 심리학이 실존주의 철학을 필요로 하여 개인의 존재, 경험 등에 관심의 초점을 맞추는 실존주의적 치료법을 창안
- **자신과 사회 속에 있는 인간 소외로 인한 의미상실, 실존적 공허, 불안이라는 공동 기반을 가지고 인간을 이해**

● Victor Emil Frankl 이해

- Victor Emil Frankl(1905-1997)이 창안한 의미요법을 이해하기 위해서는 그의 수용소 생활을 알아야만 함.
- Frankl은 의과대학 신경정신과에서 임상 경험을 시작하여 이 대학에 4년간 근무하는 동안 연간 3,000명의 신경정신 증 환자를 진료하여 충분한 임상 경험
- Frankl은 1942년부터 1945년까지 3년간 아우슈비츠(Auschwitz), 다카우(Dachau) 등의 강제수용소에서 극도의 불안과 공포 상태에서 인간의 실존에 대한 고민
- Frankl이 수용소에서 발견한 것은 한 인간은 그가 경험하고 있는 것에 대하여 어떤 목적이나 의미를 부여하게 되면 파괴적인 극한 상황 속에서도 견딜 수 있게 되고 성장할 수 있지만, **의미를 발견하지 못하게 되면 쇠약해지고 침체를 경험하다가 질병에 노출되어 결국 죽을 수도 있다는 것을 발견**