

●영적 관심

- 인간은 동물과 달리 영성(spirituality)이 있으며, 인간의 육체적, 심리적, 영적인 면 가운데 어느 한 차원도 무시하지 말고 존중해야 함.
- 인간은 생물학적 욕구나 사회적 환경에 의해 결정되기도 하지만 진정한 모습은 그러한 제약을 넘어선 영적 차원에 의해 결정
- 정신분석학에서 주장하는 결정론을 반대하는 관점에 토대
- 영인성 신경증이란 인간 실존의 심리적 차원에서 초래된 것이 아니라 심령적 차원에서 비롯되는 신경증을 의미
- '영'의 개념은 고매한 가치와 의미, 상상력, 창의성, 유우머 감각, 몰입, 육체를 초월한 사랑, 이상, 목표지향성 등의 개념을 내포
- 의미요법은 항상 문제를 '나'로 보며 '나'를 지키고 의지를 잃지 않고 의미를 추구하면 문제가 극복된다.

●의미요법의 치료 방법

- 정상적이며 건강한 사람이지만 다소 결단이 약하거나, 기능을 충분히 발휘하지 못하거나, 의지가 약하거나, 삶의 의미를 잃어버린 사람으로 보고 삶의 의미와 의지를 갖도록 하는 것을 회복의 개념으로 인식
- 의미요법은 개인의 결단과 의미, 의지를 이해의 중심에 두기 때문에 다른 실존주의 심리학과는 차별화
- 내담자의 삶에서 잃어버린 의미를 찾도록 도와주는 것을 상담자의 역할이고 의미요법의 목표이며 원리
- 역설적 의도 : 강박증, 불안증, 공포증으로 인해서 고통 당하는 자에게 단기간의 적합한 치료로 제시
- 반성 제거 : 신경증은 과잉 반성(hyper-reflection)으로 인해서 발생된 결과로 보고, 이를 중단시켜 내담자의 심리적 고통을 덜어주고, 해소시키는 방법으로 제시되는 치료 기법
 - (1) 부당한 수동성
 - (2) 부당한 능동성
 - (3) 정당한 수동성
 - (4) 정당한 능동성
- 정신 지도 : 환자들이 겪는 역경이나 고통에 대한 태도를 어떻게 가져야 하는가에 대한 정신적 지도와 치료를 의사가 베풀어야 한다.