

● 래포의 형성 방법

- 소집단
흥미로움 속에서 커뮤니케이션과 협동 그리고 신뢰의 기본을 경험학습을 통해 가르치는 것
- 연극 놀이
신체감각과 자신의 신체에 대한 새로운 발견, 신체를 이용한 여러 가지 표현과 창의적 활동
- 레크레이션
긍정적이고, 적극적 의미를 지닌 '자기 계발의 시간'

● 래포의 형성의 중요성

- 인간은 사회적 동물이므로 래포 형성이 중요하다.
- 상담은 상담관계라고 말할 정도로 래포 형성이 중요하다.
- 상담관계가 상담의 터전이어서 중요하다.
- **삶의 일치성(진실성)이 있는 상담자**가 되어야 하기에 중요하다.