

#### ● 진행순서

- 『나만의 비밀』 작업지를 주고 자기만의 **희귀한 특징, 장기, 경험 등을 적도록 함.**
- 집단의 크기에 따라 BEST 3, BEST 5 등으로 조절
- 집적는 내용을 다른 사람이 보지 못하도록 함.
- 평범한 것보다는 조금은 우스운 내용이거나 재치있는 내용이 되도록 격려
- 진행자는 집단원들이 적는 동안 돌아 다니며 첫 번째로 비밀을 공개하기에 적합한 내용을 적은 사람을 물색하여 그가 첫 테이프를 끊도록 함.
- 모두 돌아가며 한 가지씩 자신만의 비밀을 공개
- 공개하고 나면 집단원들 가운데 유사한 특징이 있거나, 유사한 경험을 한 사람은 가차없이 “나도!”라고 크게 외치며 손을 들어보는 기회
- “나도!”라고 외치며 손을 든 사람의 숫자만큼 공개한 사람은 ‘두루뭉실 벌점’을(1인당 1점) 해당 항목 옆에 적음.
- 비밀 공개가 끝나고 나면 벌점이 적은 사람에게는 ‘희귀상’을, 벌점이 많은 사람에게는 ‘두루뭉실상’ 을 수여

#### ● 주의사항

- 모든 판단은 집단원의 양심에 맡기는 것이므로 이의를 달지 않도록 사전에 충분히 예방
- 한 항목에 한 가지만 적도록 하며 너무 길어지지 않도록 함.
- 상이나 벌칙을 미리 공개해서 활력있게 진행
- 지나치게 자신을 과시하는 내용은 피함.
- 너무 희귀한 것을 찾는다고 다른 사람이 납득하기 어렵거나 추상적인 내용이 되지 않도록 함.
- 공개자를 보호
- **용기를 내어 공개한 마음을 인정해주며 집단을 신뢰해서 고맙다는 피드백**
- 재치있는 내용의 공개자에게 충분한 피드백

#### ● 기대효과

- 게임을 통해 자기를 노출하는 것이므로 서로를 이해하고 편안한 마음을 갖음.
- 재치있고 엉뚱한 내용으로 인해 서먹한 분위기가 일순간 좋아지는 효과적인 프로그램