

#### ● 진행순서

##### - 처음 만난 집단원들 간의 서먹한 분위기를

##### 이완 시키는 프로그램

- 집단원 모두가 등글게 앉아서 시작
- 시작하는 사람이 어느 방향이든 옆 사람에게 얼굴을 돌리고 “돼지”라고 말하며 자신이 지을 수 있는 가장 밝은 표정을 지음.
- 재미있고 활력있는 분위기가 조성되면 놀이를 마침.
- 같은 말과 표정으로 같은 방향으로 게임을 진행
- “뽕!”이라고 할 수 있는데, 이 경우, 앞에서와는 달리 방향도 반대로 달라지고 표정도 자신이 지을 수 있는 가장 무뚝뚝한 표정으로 바꿈.
- 익숙해지면 속도를 빨리해서 활력을 주고 어느 정도 긴장이 이완되었을 무렵, 걸리는 술래에게는 벌칙제시

#### ● 주의사항

- 처음은 서먹할 것이지만 그리 오래 가지 않아 분위기가 조성될 것이라는 자신감을 갖고 임함.
- 분위기 조성에 목적이 있으므로 **긴장을 완화 하거나 집단원 간의 협동심이 이루어지도록 격려**
- 순식간에 표정을 잘 바꾸는 사람이 잘 하는 사람이며 그런 사람을 격려

#### ● 기대효과

- 친밀감 있는 분위기가 조성
- 근육이완의 효과
- 다양한 표정 연기를 통하여 즐거운 분위기가 조성
- 긴장이 이완되어서 다음의 본 프로그램을 진행하는 데 도움