

#### ● 진행순서

- 처음 만난 집단원들 간의 서먹한 분위기를 해소하고, 움직이는 프로그램을 통하여 몸과 마음이 편해지도록 하는 프로그램
- 집단원 모두가 의자를 뒤로 두고 앞으로 나오게 한다.
- 모든 집단원들이 집단 활동이 진행되는 공간의 안 가본 곳이 없도록 돌아 다녀야 한다고 진행 방법 설명
- **돌아다니다가 이제 처음 만난 소중한 사람들과 인사하는 시간**을 가지라고 지시
- 인사 나누기의 방법은 반가움의 정도가 약한 인사부터 실시
- 한 사람도 빼놓지 말고 인사를 나눔
- 시간이 허락되면 인사를 나눈 후, 감정 자각 훈련으로 전환
- 어느 정도 인사 나누기가 이루어지면 소감을 나누며 마무리

#### ● 주의사항

- 부담스러운 인사 나누기가 되지 않도록 주의
- 분위기 조성 게임의 목적이 긴장을 완화하거나 집단원 간의 협동심 조성에 있음을 알도록 함.
- 이성 간에 지나친 피부 접촉이 되지 않도록 지도

#### ● 기대효과

- 친밀감 있는 분위기가 조성
- 소극적인 집단원들의 경우 한정된 자리를 벗어나 보는 새로운 경험
- 모든 집단원들과 인사를 나누어서 서로에게 특별한 만남
- 긴장이 완화된 다음에 본 프로그램을 진행하는데 도움