

● 원가족

- **사람이 태어난 가족, 즉 자연의 생물학적 가족**
- 보웬이 자주 사용
- 가족 성원이 태어난 원가족에 지나치게 밀착하여 분리할 수 없는 것을 문제시
- 치료에서 부부관계에 주된 초점을 맞추는 경우 원가족으로부터 자기분화를 하도록 원조하는 방법을 자주 사용

● 사례

- 신혼 초에 많은 여성들은 시부모와의 분리문제

● 삼각관계

- 미뉴친은 **부모와 한 명의 자녀 사이에서 일어 나는 경직된 삼자관계**를 삼각관계로 정의
- 두 사람의 대립에 제삼자가 휘말려 충성심의 갈등 속에서 경직되는 것을 의미
- 제삼자나 문제를 끌어들이어 삼각관계를 형성
- 가장 흔히 나타나는 삼각관계에는 아내, 남편, 자녀 세사람의 삼각관계

● 사례

- 아버지와 갈등관계에 있는 어머니
- 아버지가 가정을 전혀 돌보지 않는다고 아들과 딸에게 불평하는 어머니
- 삼각관계를 형성하기 위해 다른 곳에서 대안을 찾는 경우