

● 치료목표

- 형제간의 갈등을 표면화하고 스스로 해결책을 모색
- 부모에게 보다 기능적인 양육행동을 모색

● 기법 및 상담 기법

팁 접근 방법, 단기 가족 상담

- 형제: 게임, 가족조각기법
- 부모: 가계도 등의 여러 가지 기법

● 회기별 치료

1회기

- 부, 모, 형, 내담자 대상으로 문제를 명확히 함

- 상담목표의 설정 : 형제간의 다툼 상황을 자세히 묻고, 지금까지의 노력에 대해 질문
- 휴지단계에서 과제제시
- 토의과정을 상담팀이 관찰

2회기

- 지난 회기의 과제 확인
- 형과 내담자가 심하게 다투는 상황을 시연
- 형을 지지하면서 형의 느낌을 부모에게 알릴 수 있도록 상담자가 지지
- 휴지단계에서 형과 내담자가 협동하여 부모를 설득해야 하는 과제를 제시
- 개입단계에서 형의 관심에 대한 긍정적인 재정의 시도

3회기

- 게임도입

- 경쟁적인 게임을 협동적인 게임으로 전환.
- 자녀의 하위체계를 치료하는 개입

4회기

- 형의 공격적인 태도의 원인과 의미에 초점을 맞추어 상담 진행
- 내담자 중심의 가족관계의 원인 파악
- 부모를 대상으로 체벌의 부정적인 영향과 효과적인 양육방식 등의 부모교육

5회기

- 달라진 부모의 태도에 대한 가족의 느낌을 나누도록 함.
- 가족회의의 실연 두 아이에게 블록을 쌓게 한 후 모두가 서로의 잘된 점을 말하게 하는 과제 제시
- 개입단계에서 가족의 긍정적인 부분을 찾아내는 과제 제시

6회기

- 부모 태도의 많은 변화
- 중간평가 실시

7회기

- 지난 회기의 과제를 통해 부모들의 대응방법이 서로 다름을 확인
- 면담 과정을 통해 형의 감정을 부모가 알 수 있도록 지지
- 다음 회기의 면담을 부모 면담으로 제한

8회기

- 부, 모 대상
- 어머니의 방관적인 자세가 형제갈등에 관련이 있음을 밝혀 문제에 직면
- 가계도 작성
- 어머니의 생육사와 결혼생활에 대해 스스로 파악

9회기

- 부부싸움을 어떻게 하는지 파악
- 도식을 통해 형과 내담자의 다툼도 동일한 방식으로 이루어짐을 이해
- 형의 감정과 아버지의 감정을 비교하여 이해
- 상담을 통해 내담자를 과보호하는 원인을 파악
- 부부가 아이들의 발달연령을 고려하여 각각 아이들이 해야 할 부분이 무엇인지를 의논

10회기

- 부, 모, 형, 내담자 대상.
- 가족 모두가 가족을 위해 자신이 할 수 있다고 생각하는 것을 적게 함.
- 적은 내용을 기반으로 면담 진행.
- 아이들이 많은 일을 할 수 있다는 것을 부모가 인정

11회기

- 가족 모두의 관계가 원만
- 가족의 달라진 점을 언급하도록 유도

- 가족의 현재의 상태에 대한 평가를 스스로 하도록 함.
- 가족이 함께 5년 후의 가족 모습을 그려보도록 함.
- 1년 후, 추후면담 결과, 내담자의 함묵증이 사라짐.