

● 검사소개

- 교류분석은 1957년 Eric Berne이 창시한 이론이며 심리치료 방법
- **어린이 자아** : 인간이 인생초기에 겪는 경험과 관련해서 갖는 느낌, 행동, 기억과 관련
- **성인자아** : 합리적이고 논리적이며 정보를 모으고 결정하는 행동과 관련
- **부모자아** : 초기 아동기에 자신의 부모와 경험한 데에서 나온, 행동, 태도, 느낌을 반영
- 교류분석 과정에서 나온 결과를 **에고그램**으로 나타냄.