

### ●가족조각

- 가족관계에서 있어서 정서적 관여는 매우 중요한 요소
- 정서적 관여는 다른 사람과 거리라는 은유적인 표현으로 묘사되는 경우
- 상대방에게 보이지 않게 모여 앓음.
- **가족을 상징하는 이미지를 객관적인 기술로 파악해보려는 노력**
- 가족조각 기법이란 가족 성원 한 명이 가족 개개인의 신체적인 공간을 자신의 이미지에 따라 배열하는 신체적 표현을 통하여 가족의 관계를 나타내는 무언의 동작표현

### ●사례

- 가족 중 한 명(보통은 IP)에게 “가족은 지금 진흙 덩어리입니다. 가족의 몸이나 얼굴을 마음대로 움직여서 당신과 가족이 어떤 관계에 있는지를 나타내 주세요.”라고 말함.
- 조각을 만든 개인도 어딘가에 들어가 모습을 만들도록 지시
- 가족의 배치가 끝나면, 치료자는 그 자세를 유지하면서 1분간 정지하도록 요구
- 남편이 아내에게 일방적인 지시와 비난을 일삼는 가정에서 아내에게 남편의 모습을 조각한 후에 자신의 모습도 조각하도록 함.

### ●가계도

- 가계도는 **3세대 이상에 걸친 가족 성원에 대한 정보와 그들간의 관계를 도표로 기록** 한 것
- 주로 가계도는 1회기에 완성되지만, 새로운 정보가 나타날 때마다 수정
- 가계도를 통해 가족 성원들은 자신들을 새로운 시점에서 볼 수 있게 되고, 공간과 시간을 통해 가족문제를 추적하도록 돕는 체계적인 관점을 갖게 됨.

### ●사례

- 가계도 그리기