

#### ● 집단상담의 목표

- 자신의 의사를 표현하는 방법에는 여러 가지가 있음을 안다.
- **자심감을 가지고 자신의 입장을 표현**할 수 있다.
- 자기 주장 기술을 훈련을 통하여 익히고 의사소통 장면에 적용할 수 있다.

#### ● 집단상담의 내용

- 자기 주장의 종류 알기
- 주장적 표현 연습
- 주장적 표현의 세 가지
- 상황에 맞게 주장하기
- 자신이 있어요
- 주장대학 졸업식