

● **집단 상담의 효과**

- 1) 경제적이다.
- 2) 편한 분위기 : 집단원들 끼리 동등함.
- 3) 문제 해결 행동을 구체적으로 실천할 수 있는 경험
- 4) 다양한 구성원, 풍부한 학습 경험
- 5) 상호간에 경청, 수용, 지지
- 6) 집단활동에 참여

● **학생들에게는 어쩌면 상담자가 도울 수 있는 것보다 구성원끼리 서로 도울 수 있는 것이 더 많을 수도 있다.**

● **집단상담에서 이루어지는 경험 (치료적 요인들)**

- 1) 희망의 주입
- 2) 보편성
- 3) 정보의 분재
- 4) 애타주의
- 5) 일차적인 가족집단의 교정적 재 요약
- 6) 사회적 기술의 개발
- 7) 모방행동
- 8) 대인관계 학습
- 9) 집단 응집성
- 10) 정화
- 11) 실존적인 요인들

● **집단 상담의 제한점**

- 1) 개인적 문제가 충분히 다루어지지 않을 가능성
- 2) 집단상담이 모든 사람에게 적합한 것은 아니다.
- 3) 집단 압력을 받기 쉽다.
- 4) 집단상담자가 자신의 가치관을 심어주려는 의도가 있을 때, 심한 저항이나 집단의 분열을 가져올 수도 있음.
- 5) 비밀 보장이 철저하게 이루어지지 않을 때, 후유증 발생 가능