



안전을
부탁해!!

06. 생명을 살리는 4분, 심폐소생술

I. 심폐소생술

1. 심폐소생술



1) 환자의 **호흡** 확인



2) 양 유두 사이에 **손바닥 아래 두툼한 부분**을 놓고 다른 손을 포개어 **깍지를 낀**



3) 어깨와 팔과 환자의 가슴이 수직이 되게 하고, **한번에 30회씩** (분당 100~120회 속도), **최소 5cm** 이상 깊이로 가슴압박



4) 한 손으로 이마를 뒤로 젖히고 다른 한 손으로 턱을 들어 올려 **기도를 확보**함



5) 환자의 코를 막은 상태에서 **인공호흡 2회** 시행

1. 심폐소생술

2. 자동제세동기 사용방법



1) 음성안내에 따라 **전원버튼**을 켜



2) 환자의 **오른쪽 쇄골 아래와 왼쪽 가슴 앞 겨드랑이** 쪽에 패드 부착



3) 커넥터를 **연결**하고 환자 몸에서 **떨어짐**



4) 리듬분석이나 **전기 충격**시를 제외하곤 **계속해서 심폐 소생술**을 시행



5) 충격이 완료되면 환자에게서 떨어져 **3번 전기 충격 버튼**을 누름

II. 기도폐쇄 시 응급처치



- 1) 환자 등 뒤에 서서 **배꼽**과 **명치** **중간** 정도에 **주먹** **큰** **손**을 위치시킨 후 다른 한 손으로 주먹을 감쌘

- 2) 팔에 강하게 힘을 주어 배를 안쪽으로 누르면서 **위로** **밀어내기**를 **다섯 번** 반복함