

매력 이미지 연출 전략 I

1. 어울리는 베스트 컬러 찾기
2. 피부의 톤에 맞는 메이크업 컬러 찾기 (웬톤&쿨톤)

매력적인 이미지 연출 전략 그 첫번째 시간입니다

첫인상뿐만 아니라 상대의 이미지를 판단하는데, 가장 많은 영향을 주는 것이 외적 이미지이고, 시각적 요소가 기억의 가장 큰 영향을 줍니다.

오늘 이시간에는 옷차림 연출시 좋은 이미지를 주기 위해서

1. 어울리는 퍼스널 컬러 찾는 방법과
2. 피부의 톤에 맞는 메이크업 컬러 활용방법을 알아보겠습니다.

좋아하는 색 & 어울리는 색



연출전략 1./ 어울리는 퍼스널 컬러 찾자 입니다.

퍼스널컬러란 피부, 머리, 눈동자 등 자신의 선천적인 신체색과 잘 어울리는색을 퍼스널 컬러라고 말합니다.

여러분은 좋아하는 컬러와 어울리는 컬러를 알고 계신가요?

아마 그 동안은 어울리는 컬러보다 좋아하는 컬러의 옷이 잘 어울리다고 생각하여 선택하시는 경우가 많으셨을 겁니다.

좋아하는 컬러와 어울리는 컬러의 차이가 무엇일까? 라고 생각하시는 분들 있으실 텐데요
좋아하는 컬러는 특별한 경험이나 심리적인 영향에 의해 막연히 좋아하는 색이라고 할 수 있고
어울리는 컬러는 자신의 선천적인 신체색인 피부,머리,눈동자색과 잘 어울리는 색을 말합니다.
그래서 좋아하는 컬러가 자신의 피부색과 잘 어울릴 수도 있고 그렇지 않을 수도 있겠지요?

어울리는 컬러를 잘 활용하면 얻을 수 있는 효과는

1. 기미, 잡티, 주름 등 얼굴의 단점이 최소화되어 피부 톤을 밝게 보이게 하고,
2. 피부결이 고와 보이게 하므로 실제 나이보다 더 젊고,예뻐보여 상대방에게 호감을 줄 수있으며 무엇보다 대인관계에 자신감을 갖게 하는 원동력이 될 수 있습니다

예) 어제 늦게까지 야근하고 피곤한 상태로 출근했는데도 동료분이 “오늘따라 생기있고 피부가 조아 보이고, 예뻐 보여요~좋은일 있으세요? 라고 물어온다면, 그날은 옷의 컬러를 잘 적용한 날이라고 보시면 됩니다. 듣기만 해도 기분 좋아지는 말이잖아요? 그럼 이렇게 선택만 잘해도 예뻐 보이게 하는 컬러는 어떻게 알 수 있는 것 일까요?

각 나라 사람마다 인종이 다르듯 우리나라 사람들은 황인종에 속하는데요 같은 황인종이라 하더라도 백인백색이란 말처럼 사람마다 각기 다른 피부색을 지니고 있습니다. 피부색의 차이는 색소의 함량에 따라서 달라지는데..

1. 피부에 노란기가 많은 사람 -
카로틴이라는 성분이 많고 / 머리색도 밝은 갈색에서 어두운 갈색을 띠고
2. 피부가 붉은기가 많은 사람 -
헤모글로빈 성분이 많고/ 머리색은 회색빛이 도는 어두운 갈색이나 검정빛을 띠며
3. 피부가 갈색기가 많은 사람 -
자외선을 받으면 생기는 멜라닌 성분분포가 많은 사람/ 머리색은 아주 어두운 갈색이거나, 검정색을 띠는 사람입니다.

피부, 눈동자, 머리 신체색에 따라 어울리는 컬러가 다르게 구분되고 나뉘게 되며, 컬러 구분은 자연색과 일치하는 색으로 구분지어 4계절 컬러라고 합니다.

자신의 사계절 컬러 유형을 알아보기전에 먼저 선행 되어져야 하는것이 자신의 피부색의 유형을 아는 것이 중요한데요 따뜻한 웹 유형인지, 차가운 쿨 유형인지 부터 먼저 알아야 합니다.

웹,쿨 구분법은 골드와 실버 두가지 색을 얼굴에 비취어 보았을 때, 기미, 잡티, 여드름, 팔자주름, 다크써클등 얼굴 단점이 더 도드라져 보이면 안 어울리는 색으로 간주하고 단점이 유독 드러나지 않으면 어울리는 컬러로 보시면 됩니다.

골드가 어울리면 웹톤이고 / 실버가 어울리면 쿨톤으로 구분 됩니다.



(모델 사진 통해 - 웹톤 유무 진단)

웹톤 유무를 알아보기 위해서 실제 전문가용 금색/은색 드레이핑 원단이 없을시 에는
금색 은색 색지를 사용하셔도 무관합니다. -

COOL 톤



BEST

WARM 톤



WORST

COOL 톤



BEST

WARM 톤



WORST

실제 컬러 드레이핑을 해보면

따뜻한 웬톤 사람은 -노란빛이 많이 들어간 색이 어울리고,
차가운 쿨톤 사람은 - 흰빛이 많이 들어간 색이 잘 어울리는 것을 알 수 있습니다.

• 실제 컬러 드레이핑

BEST



WORST



그림은 피부톤에 따라 4계절로 구분한 우리나라 연예인 예시를 보시면



1. 웬톤은 - 소녀시대 유리처럼 피부에 노란기운 돌며 광이나는 사람-
원색적인 컬러톤 어울리는 봄유형
이효리 처럼 노란기가 있고 피부 윤기가 덜해 보이는 사람 -
저명도의 탁색 컬러가 어울리는 가을유형으로
머리,피부색 대비가 적은 사람
2. 쿨톤은 - 이영애처럼 얼굴이 하얀데 붉은홍조 기운있는 사람 -
흰빛이 들어간 파스텔 컬러톤 어울리는 여름 유형
김남주처럼 - 얼굴이 하얗고 깨끗하며, 창백한 기운 있는 사람 -
파랑, 검정처럼 진하고 선명한 톤이 어울리는 겨울유형으로

머리와 피부색 대비가 큰 사람

이렇게 크게 웬/쿨을 나눈후 다시 4계절로 나뉘게 됩니다.

만약 컬러진단을 하지 못한다 해도 위에서 설명한 4계절 유형의 특성을 인지하시고, 그에 가까운 컬러를 적용해 보면서 단점이 드러나지 않는 컬러를 선택 하시면 될 것 같습니다.



어떤 유형의 컬러가 어울리든지 베스트컬러를 패션으로 활용할 때는 신체의 45%을 넘지 않게 적용하는 것이 중요하며, 교사로서 신뢰감,신중함 주기 위해 주로 어두운 색을 선택하시는 분이 많으신데 ,어두운색 옷이 많은 분들은 이너웨어 나, 머플러,스카프 등 액세서리 컬러에 퍼스널 컬러 적용해 브리지를 주는 패션연출을 하시면 좋습니다.

연출전략 2. 피부의 톤에 맞는 메이크업 컬러 찾기 (웬톤&쿨톤)

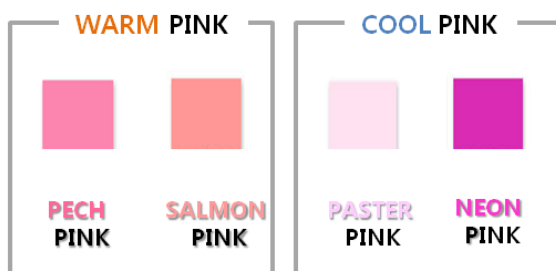
▶ 자신에게 어울리는 메이크업 컬러를 알아봐야 할 텐데요.

메이크업도 자신의 피부색과 같은 톤의 색에 속하는 컬러로 메이크업 적용하는 것이 장점을 부각 시키고 단점을 최소화하여 자연스런 이미지를 전해줄 수 있습니다/

예) 난 왜 유행하는 핫핑크가 어울리지 않지?라고 생각하시는 분들 계실텐데...

메이컵 컬러는 자신의 피부색과 계절에 맞는 컬러색을 선택하는 것이 중요 합니다

예) 자료화면을 보시면



• 메이크업 컬러 톤 찾기



BEST



WORST

같은 핑크색이라도 노랑과 주황빛이 감도는 따뜻한 웬핑크는 봄,가을에 속하는분이 사용
흰빛과 푸른빛이 감가는 차가운 쿨 핑크는 여름 겨울에 속하는 분들이 사용하면 좋습니다.

메이크업 전



메이크업 후



계절별로 추천하는 메이크업 컬러는



웜톤의 사람에겐 - 그린, 오렌지, 베이지, 브라운등의 따뜻한 컬러들로 메이크업을 연출했을 때 가장 건강하고 신뢰감 있어 보이고



쿨톤의 사람에겐 - 블루, 핑크, 보라, 화이트, 그레이펠 등 차가운 컬러들로 메이크업 했을 때 가장 건강하고 혈색 있게 보여 이미지를 돋보이게 합니다.

특히 요즘은 포인트 컬러 메이크업보다는 피부화장에 많이 신경 쓰는 추세로 자신의 피부톤과 맞는 화운데이션 컬러를 테스트를 통해 찾는 것이 중요합니다. 또 요즘 비비 크림을 사용하는 분들이 많은데 컬러를 잘못 선택했을 때/ 밝고 광나게 하려다가

오히려 얼굴의 혈색을 더 안 좋게 할 수도 있으니 주의해서 선택하고 사용하시기 바랍니다.

클로징)

지금까지 자신의 피부색과 어울리는 퍼스널컬러를 찾는 방법과 메이크업 컬러를 적용하는 방법에 대해 알아보았습니다.

간단하게 정리해보겠습니다

,

1. **퍼스널 컬러**란 피부, 머리, 눈동자 등

자신의 선천적인 피부색과 잘 어울리는 색을 말합니다. 기억나시죠?

퍼스널컬러를 찾기 전에 먼저 해야하는 것은

자신의 피부 톤이 따뜻한 **웜톤 컬러**인지 **차가운 쿨톤 컬러**인지를 알아보는것입니다.

그런 후에 어울리는 4계절 (봄, 여름, 가을, 겨울) 중 어느 계절에 속하는지 컬러를 찾아 보시면 됩니다

자 그러면

봄, 가을 유형인 **웜톤**에 해당하시는 분들은 의상에 노랑 빛이 들어간 색을 적용하시면 됩니다.

반대로, 여름, 겨울 유형인 **쿨톤**에 해당하시는 분들은 의상에 흰 빛이나 파란 빛이 들어간 색을 적용하시면 됩니다.

이렇게 자신의 신체색과 어울리는 퍼스널컬러를 찾으시면 됩니다.

참 쉽죠?

자, 그럼 두번째는 무엇일까요?

2. 두번째는 자신의 선천적인 피부색과 일치하는 **메이크업 컬러**를 적용하시는 겁니다!

예를 들어 같은 핑크라 하더라도

웜톤에 해당하시는 분은 **피치 핑크**나 **살구빛 핑크**를 적용하시고,,

쿨 톤에 해당하시는 분들은 **파스텔 톤의 핑크**나 **네온핑크**를 메이크업에 적용하시면 됩니다.

이 두 가지 방법만 숙지하신다면 컬러 활용 어렵지 않으실 것 입니다.

예전에는 동서양을 막론하고 **의복**의 색은 자신의 **신분**을 나타내는 하나의 도구로 쓰여졌다고 하죠!

감성의 시대가 되면서 우리의 생활 전반에 관여하는 **컬러의 역할**이 환경 뿐만 아니라 컬러의 **심리**와 테라피, 그리고 **패션**과 **메이크업**에 포괄적으로 활용되어지고 있습니다.

현 시대에서는 그것을 뛰어 넘어 **퍼스널 아이덴티티**를 구축하는데

컬러가 많은 영향을 주고 활용되어지고 있습니다.

여러분!! 자신에게 어울리는 퍼스널 컬러 중 **베스트 컬러**를 정확히 인지하고 활용하신다면, /
지금보다 더 **신뢰감**가고 더 **친근감**을 줄 수 있는 교사가 되실 수 있습니다.

지금까지 린앤코 이미지연구소 송현주였습니다. 감사합니다.