

## 06. 염좌 - 각종 관절이 빠는 경우

### 학습목표

1. 염좌에 대한 기본 개념을 이해할 수 있습니다.
2. 염좌의 처치방법에 대해 알 수 있습니다.

### 학습내용

- ◆ 발목을 빠는 경우 - 발목 염좌
- ◆ 손가락 염좌
- ◆ 교통사고의 경우 - 경추부 염좌

## 1. 발목을 빼는 경우 - 발목 염좌

### 발목염좌

“발목이 비틀려서 인대가 늘어나거나 끊어진 상태”

#### 발목염좌 증상에 따른 처방

##### 심한 경우

기브스나 수술이 필요

##### 가벼운 경우

침 치료로 통증을 줄임

#### 발목염좌 치료방법

발에 직접 침을 놓음

전혀 다른 부위인 손이나  
팔, 정강이 부위에 침을 놓음



침술마취까지 응용



#### 4. 침의 효과를 높여주는 전침 요법

전침요법  
이란?

침을 놓을 때 침 위에 전기자극을 주는 것

전침요법의 장점

1. 지속적인 자극이 가능하고 객관적인 자극량을 조절할 수 있다
2. 환자가 치료할 때 느끼는 통증이 적이며 치료효과도 높다

전침요법 관련된 연구결과

선택하는 경혈에 따라 일부분 부분 또는 전신적으로 통증 감소에 효과



대표적인 예가 “침술마취”임



#### 4. 침의 효과를 높여주는 전침 요법

어떻게 침술마취가 알려졌을까?

1971년 미국의 닉슨 대통령의 중국방문이 계기가 되어 중국의 침술  
마취가 전 세계에 소개됨  
“지금까지 상하이 지역에서 5만 명, 중국 전역에서 40만 명이 침술 마취로  
수술을 받고, 연령은 유아에서 81세 노인까지 이르며 수술종류도 250종  
이상이며 성공률은 90% 이상”

#### 침술마취의 과정

수술 시 절개하는  
피부부위에  
침을 찔러 100HZ 이상  
저주파를 통전

척수분절의  
주된  
경혈에  
침을 놓고  
고주파

전신적인  
진통작용이  
있는  
경혈을 자극



#### 4. 침의 효과를 높여주는 전침 요법

##### 침술마취 효과를 높이기 위한 방법

특기 경락감전현상

수술 동안의 지속적인  
침의 자극

침의 자극에 의해 진통 또는 마취작용이 나타나는 이유

‘인체의 통증 역치를 높여주기 때문’

##### 침술마취 수술의 문제점

- 침술에 의한 마취가 불안정한 경우
- 개복 수술 시 내장반응 억제 실패로 통증
- 복강 내 수술에서 복근이 긴장될 경우

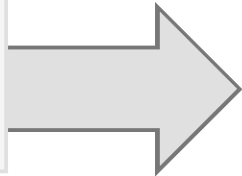
#### 4. 침의 효과를 높여주는 전침 요법

##### 중국의 침술마취에 기여도

중국의 침술마취가  
세계 의학계에  
침술 진통 작용의  
존재 인식시킴

메커니즘  
규명을 위한  
활발한 연구  
시행

통각의 기전을  
밝히는데 공헌



##### 현대의학에서 침술마취의 장점

1. 수술 후의 경과가 좋다
2. 국소 마취에 비해 수술 후의 통증과 부종의 정도가 가볍다
3. 수술 부위의 치유속도가 빠르다

##### 결론 정리하기

침술의 진통작용이 마취에 응용될 정도로 효과가 있듯 염좌 외에  
통증 질환에 좋은 치료법이 될 수 있음

건강 Tip



얼음찜질을 하시고 발목을  
고정시켜 주세요



경혈을 눌러 마사지를  
해주세요



회복 때까지 돌아다니지  
마세요

