

4 강

Part I 실력 완성 2 – 빈칸 넣기 3

◆ Q.1

How long and how healthy one is in life are characteristics commonly attributed to heredity. The chances of living to eighty-five, for example, are said to increase by five percent with each parent or grandparent who passed that milestone. Conversely, a family history of certain conditions, such as breast cancer, heart disease, depression or alcoholism, heightens the risk of one developing such problems. Increasingly, though, researchers believe personal habits and environmental influences may hold the key to why some people suffer fewer complications than others as they age. They also find a tremendous variability between individuals: the older people become, the less alike they become. If such conclusions grew to become a consensus, _____ will need to be reconsidered.

- (a) the correlation between genetics and longevity
- (b) the effect of medical conditions on health and longevity
- (c) the hereditary influence on personal habits and resemblance
- (d) the risks of complications due to aging

☞Teacher's Note:

complications 합병증

longevity 장수

나이..

longevity

유전-건.장 (유전덕분에 건강하고 장수한다)

heredity 유전

유전-장수

conditions 조건

장수↑ , 병↑

전문가

유전-↑/병↓

습관

유전<장수↑/ conversely 병↓>

though

유전, 개인 탓, 재고

얼마나 오랫동안, 얼마나 건강하게 사느냐는 보통 유전에 기인한 특징이다. 예를 들어 85 세까지 살 확률은 부모나 조부모가 그 연령 이상 생존했을 경우 5 퍼센트까지 증가한다고 한다. 반대로 유방암, 심장질환, 우울증, 알코올 중독과 같은 병력을 가진 가족이 있다면 그와 같은 문제가 발생할 위험이 커진다. 그렇지만 나이가 들어도 다른 사람보다 병에 잘 걸리지 않는 사람이 있는 것은 개인적인 습관이나 환경적인 영향에 그 주 요인이 있다고 믿는 연구자들이 점점 더 늘고 있다. 또한 그들은 개인차가 엄청나게 크다는 것을 알게 되었다. 사람들은 나이가 들면 들수록 점점 덜 비슷해진다. 이러한 결론을 종합해 보면, 유전적 특질과 수명의 상호관계는 재고할 필요가 있다.

인간의 수명 및 질병의 원인에 대해 설명하는 글을 읽고 대의를 파악하는 문제이다. 일반적으로 수명이나 질병은 유전적 요인이 크다고 하지만 연구 결과 개인적인 습관이나 환경적인 요인이 더욱 중요한 것으로 밝혀지고 있다고 한다. 따라서 그와 같은 연구 결과로 볼 때 유전적 특질에 따라 수명이 결정된다는 기존의 견해는 다시 생각해 볼 필요가 있다.

heredity : 유전, 전통

milestone : 이정표, 기점

conversely : 거꾸로

complication : 합병증

tremendous : 엄청난

variability : 변이성, 변화

consensus : 합의

genetics : 유전학, 유전적 특질

[Answer] (a)

◆ Q.2

In the film A League of Their Own, Tom Hanks portrayed the manager of a woman's baseball team who told a weeping player, "There's no crying in baseball." It's one of the great lines of this movie. And if it was once true, it certainly is no longer.

As George Steinbrenner, the New York Yankees' principal owner, showed on Monday when he shed tears after his team beat the Boston Red Sox, there is plenty of crying in baseball. And people also weep, sob and sniffle in tennis, golf, basketball, hockey and plenty of other sports. At Wimbledon on Sunday, after Roger Federer won the men's tennis title, he _____.

- (a) shouted in joy
- (b) thanked his coach and parents
- (c) held back his excitement
- (d) sobbed in celebration

☞Teacher's Note:

영화
뒀
crying

영화 <그들만의 리그>에서 톰 행크스는 여자 야구팀의 감독 역으로 나와, 울고 있는 선수에게 『야구에 눈물이란 없다』라는 말을 했다. 이는 이 영화의 명대사 중 하나이다. 그리고 한때 이 말은 옳았을지 몰라도, 더 이상은 아니다. 뉴욕 양키즈의 구단주 조지 스타인브래너가 월요일, 자신의 팀이 보스턴 레드삭스를 이겼을 때 눈물을 흘린 것처럼, 야구에서 우는 일은 많다. 또 사람들은 테니스, 골프, 농구, 하키와 기타 많은 운동 경기에서 눈물을 흘리고, 흐느끼고, 훌쩍거리며 운다. 로저 페더러는 일요일에 있었던 윈블던 남자 테니스 선수권 대회에서 우승하고 나서 기쁨에 겨워 흐느꼈다.

톰 행크스의 대사와는 달리, 실제로 사람들이 운동 경기와 관련해서 우는 일이 많다는 것을 예를 들어가며 이야기하고 있다. 따라서 로저도 선수권을 거머쥐고 나서 「눈물을 흘렸다」는 내용이 문맥상 가장 알맞다.

portray : (역을) 연기하다; (인물을) 묘사하다

shed : (눈물·피 등을) 흘리다

sniffle : 코를 훌쩍거리다

[Answer] (d)

weep : 눈물을 흘리다, 울다, 슬퍼하다

sob : 흐느끼며 울다, 흐느끼며 말하다

hold back : 억제하다, 자제하다; 숨기다

◆ Q.3

Since ancient times, there has been a special friendship between humans and dolphins. Some people think that is because these playful mammals _____. Like humans, they learn quickly and using whistles and clicks, they even seem to talk to one another. Dolphins have also demonstrated their human-like intelligence by helping humans. There are many stories of dolphins saving drowning sailors.

- (a) are as intelligent as we are
- (b) share similar communication abilities
- (c) lived with humans in ancient times
- (d) love to help humans in danger

☞Teacher's Note:

also

돕는다

재능, 지적

고대로부터 인간과 돌고래 사이에는 특별한 우정이 존재했다. 어떤 사람들은 그 이유가 이 쾌활한 포유동물이 우리만큼 지능이 발달해 있기 때문이라고 생각한다. 돌고래는 인간처럼 빨리 배우고 휘파람이나 혀 차는 소리를 이용해서 서로 이야기를 하는 듯이 보이니까지 한다. 돌고래는 인간을 도움으로써 인간과 흡사한 지능을 보여 주기도 했다. 물에 빠진 선원을 구해 준 돌고래의 이야기가 많이 있다.

돌고래와 인간이 오랜 우정을 나눌 수 있었던 이유를 설명하는 글이다. 필자의 설명에 따르면 돌고래는 인간처럼 서로 의사소통을 할 뿐 아니라 인간을 도와주기도 한다. 따라서 인간과 돌고래 사이에 특별한 우정이 가능한 것은 돌고래의 지능이 발달해 있기 때문이라고 할 수 있다.

dolphin : 돌고래

playful : 쾌활한, 놀기 좋아하는

mammal : 포유동물

click : 혀 차는 소리

intelligence : 지능, 지성

[Answer] (a)

◆ Q.4

It is essential to get a colorful variety of fruits and vegetables into your diet every day. Why? Nutrition research shows that colorful fruits and vegetables provide the wide range of vitamins, minerals, and phytochemicals needed by your body to maintain good health and energy levels, to protect against the effects of aging, and to reduce the risk of cancer and heart disease. Therefore, the more reds, oranges (or yellows), greens, whites, and blues (or purples) you see on the plate, _____. Try 5 colors a day: So, when you're planning your meals, think color. 1 cup of dark, leafy GREEN spinach, cup of RED tomatoes, cup of WHITE onions, 1 glass of ORANGE juice, and cup of BLUEberries.

- (a) the more easily you can lose some weight
- (b) the less likely you are to get bored with them
- (c) the more nutrition you get from vegetable and fruit
- (d) the better your dinner table will look

☞Teacher's Note:

영양분

매일매일 다채로운 과일과 야채들을 식단으로 섭취하는 건 꼭 필요하다. 왜일까? 영양 관련 연구 결과에 따르면 다양한 색깔의 과일과 야채들을 통해 건강과 에너지 수준을 유지하고, 노화를 방지하며, 암과 심장병의 위험을 줄이는 데 필요한 각종 비타민, 미네랄, 피토케미컬을 몸에 공급할 수 있다고 한다. 따라서 붉은 색, 오렌지색(혹은 노란색), 초록색, 흰색, 파란색(혹은 보라색)이 접시 위에 많이 보이면 보일수록, 야채와 과일로부터 더 많은 영양을 섭취할 수 있다는 말이다. 하루에 다섯 가지 색상을 섭취하도록 해보라. 그러려면, 식단을 짤 때 색깔을 고려하라. 한 컵의 짙고 잎이 풍성한 초록색 시금치, 반 컵의 빨간 토마토, 반 컵의 하얀 양파, 한 잔의 오렌지 주스, 그리고 반 컵의 블루베리.

전체 맥락에서 볼 때, 다양한 색깔의 야채가 몸에 좋다는 걸 알 수 있다. 이를 염두에 두고 빈칸 앞에 나오는 the more 라는 표현에 주목해야 한다. 「다채로운 색깔의 야채가 식탁 위에 올라올수록」이라는 내용 뒤에 자연스럽게 이어지는 내용은 (c)이다. 문법적으로도 적절하고 과채류의 영양에 대한 전체 내용의 맥락에 맞기 때문이다.

diet : 식이, 식단

phytochemical : 피토케미컬(식물성 화학물질)

leafy : 잎이 많은, 잎이 무성한

spinach : 시금치

[Answer] (c)

◆ Q.5

In today's fast-paced world, the ability to get adequate sleep is taking a major toll on many adults. Sleep deprivation can lead to major problems, including frustration, anger and stress. We need effective strategies for _____ in order to improve our performance, mood and health. To begin with, relaxation techniques, such as listening to soft music, can help you relax and get a good night's sleep.

- (a) working less hours
- (b) slowing our pace
- (c) dealing with anxiety
- (d) getting more rest

☞Teacher's Note:

자는 것

오늘날처럼 빠르게 돌아가는 세상에서는, 대부분의 성인들은 적절한 수면을 취하기가 매우 어렵다. 수면 부족은 좌절, 분노, 스트레스 등 여러 가지 문제를 야기시킬 수 있다. 작업 효율성과 기분, 건강을 증진시키기 위해서는 휴식을 더 취하기 위한 효과적인 전략이 요구된다. 우선, 부드러운 음악을 감상한다거나 하는 마음을 편안하게 하는 방법을 사용한다면 당신은 긴장이 완화된 밤에 숙면을 취할 수 있을 것이다.

전체 단락의 핵심은 「충분한 수면을 취하는 것」이다. 맨 마지막 문장을 보면 그 전 문장에서의 effective strategies 의 한 예로 음악 감상을 들어 수면을 취하는 데 도움을 받으라는 조언을 하고 있다. 따라서 빈칸에도 수면이나 휴식을 취하는 것과 관련된 내용이 와야 한다. 그러므로 정답은 (d)이다.

take a major toll on : ~에게 희생을 부여하다

deprivation : 박탈

frustration : 좌절

[Answer] (d)