

02. 알레르기 비염

학습목표

1. 알레르기 비염의 대표적인 증상을 알 수 있습니다.
2. 증상에 따른 알레르기 비염의 한방 치료법에 대해 이해할 수 있습니다.

학습내용

- ◆ 알레르기 비염의 증상
- ◆ 알레르기 비염과 한약
- ◆ 알레르기 비염에서의 한증과 열증

1. 알레르기 비염의 증상

알레르기 비염

“감기와 비슷한 증상이며 일년 내내 코감기와 비슷한 증상임”

알레르기 비염의 주된 증상



영유아일 경우



음식물과 연관성

나이 들수록



집 먼지 진드기, 꽃가루, 동물의 털, 곰팡이 등 흡입물질에 반응

2. 알레르기 비염과 한약

아토피피부염

기관지천식

알레르기 결막염

근본적으로 비슷한 질환

코 알레르기 비염

매우 졸린 경
우가 종종 나
타남

비염에 사용되는
항히스타민제의
부작용이 원인

부작용이 심해지면
한방치료를 고려하면
 좋음

소청룡탕

2. 알레르기 비염과 한약

특발성 만성 두드러기



[소청룡탕]

‘항히스타민제’
‘항알레르기’ 작용

한의학에서는...

만성적 비염

‘폐장’ ‘비위’의 기가 기본적으로 허함

알레르기 비염

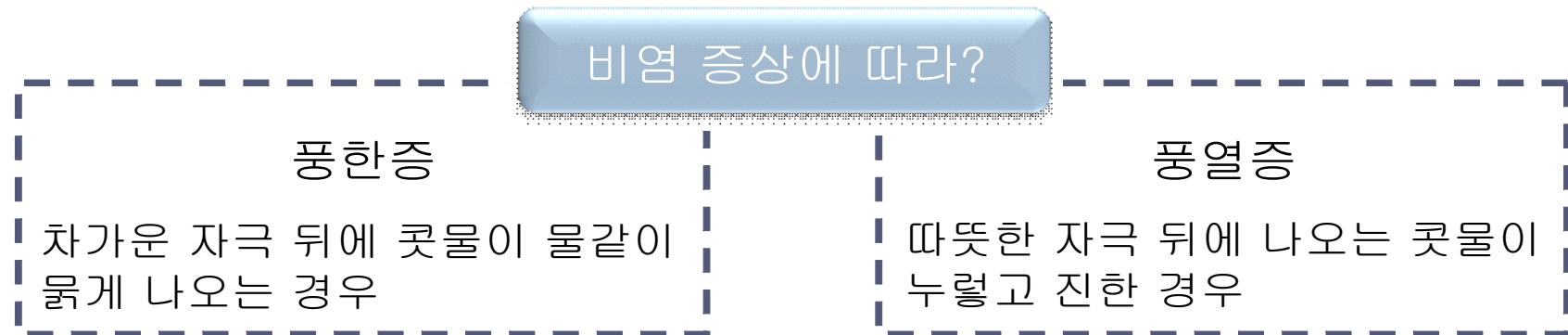
전반적 신체 반응의 결과로 몸의 컨디션에 따라 증상의 기복이 있음

“단순한 대증치료보다는
신체의 불균형을 조화시켜 내부장기의 기능조절로 치료 “

전통적인 한방치료 개념

3. 알레르기 비염에서의 한증과 열증

한의학에서는 비염을 “비체”, “비구”로 언급



새로운 접근방법



알레르기 비염의 증상은 한열이 서로 얹혀있어
열증 과정 중에 **한증과 열증이 번갈아 나타남**

한약을 처방하는데 생약학적 지식 활용



차가운 성질의
한약재 사용

알레르기는 “체질적인” 것이 강
한 질환으로 재발가능성 높음

정확한 증상 치료 + 장기적 관리



영지

1일 4g 정도 오래 다려
복용하세요.



‘영향’을 지압해주면
코 막힘이 없어져요.

[영향 : 콧방울 바로 옆]