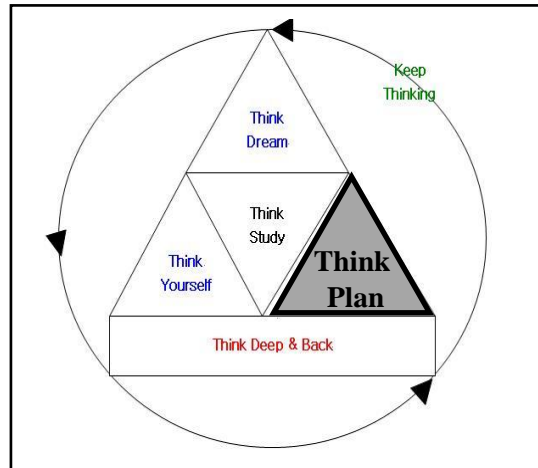


Think Plan 개요

CODE 4. Think Plan



1. Think Plan 구성

1) CODE

‘절대 원칙’ 중 하나인 Plan CODE에 대해 다룬다.

2) SYSTEM

학습 계획을 수립하기 위한 구체적인 계획 수립 방법을 다룬다.

2. 내용 개괄

Think Plan은 계획 수립의 필요성뿐 아니라, 구체적인 계획 수립 방법을 배울 수 있다.

공부법 구조도의 CODE부분에 위치하는 ‘절대 원칙’과 CODE와 Skill을 연결하는 ‘SYSTEM’을 담고 있다. Plan은 효율적인 공부를 위해서 반드시 필요한 ‘외적인 공부법’ 중 하나이다.

3. Think Plan 수강 포인트

Think Plan을 수강한 후에는 ‘예비고1부터 고3까지 각 시기별로 ~~~~을 공부해야 하며, ~~~한 방법으로 계획을 수립한다.’라고 명확히 알고 공부한다.

[Think Plan] _ CODE

[Think Plan] CODE #7. Think Plan

1. Think Plan _ CODE

‘계획을 가지고 공부해야 한다.’, ‘계획이 중요하다.’라는 이야기를 많이 들어보았을 것이다. 그러나 계획이 왜 중요한지, 계획을 세우려면 어떻게 해야 하는지 속 시원하게 궁금증을 해결해 주는 사람은 없다. Think Plan에서는 위의 의문을 말끔하게 해결할 수 있는 “계획”과 관련된 내용을 다룬다.

[Think Plan] CODE #7. Think Plan

『 공부계획을 수립하고 실천하라 』

목적 - ‘시간’이라는 절대변수의 100% 활용
입시제도의 복잡성 통제
확고한 기준으로 흔들리지 않는 냉철함 유지
공부에 리듬감&집중력 부여

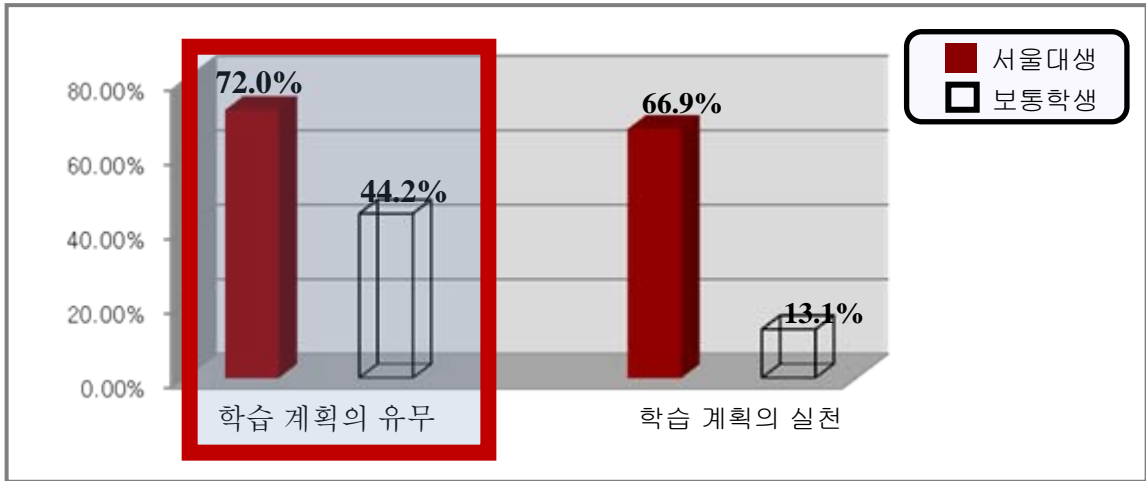
방법 - 장기계획 → 단기계획
분량과 목표위주의 계획
실천가능하고 Delay처리가 가능한 계획

Question - 나는 오늘 어떤 공부를 왜 해야 하는지 알고 있는가?

보통학생 3만 명	서울대 3121명
어떤 공부를 해야 할지 잘 모르겠다.	오늘, 지금 내가 왜 이 공부를 하고 있는지 정확히 알고 있다.
지난 번 시험에서 망친 과목, 손에 잡히는 과목, 내가 좋아하는 과목, 옆에서 친구들이 공부하는 과목 등 선택에 기준이 없고, 공부하다가 자주 이 과목 저 과목으로 옮겨간다.	모든 공부는 미리 세워둔 계획에 철저히 정의되어 있다.
어영부영하는 것이 싫어 학원에 다닌다. 그럼 억지로라도 한다.	내 계획에 없는 공부를 갑자기 선택하는 일은 드물다. 나는 계획을 통해 여론이나 유행에 휩쓸리지 않는 무게 중심을 갖는다.
계획은 계획일 뿐이다.	계획은 반드시 장기에서 단기로, 큰 것에서 작은 것으로 거꾸로 세운다.
아직도 가끔은 초등학교 때 세웠던 동그라미 계획표를 활용한다.	계획은 어떻게든 지키려고 노력한다.
작심삼일	작심삼일이라도 100번이면 1년이다.

[Think Plan] _ CODE

[참고자료 _ 계획의 유무와 실천 비율 Graph]



1.1. Think Plan의 목적

1) 목적1. - '시간'이라는 절대변수의 100% 활용

서울대 3121명에 대한 연구를 통해 밝혀진 사실은 그들의 성공요인 중 하나가 바로 시간이라는 변수를 100% 활용하였다는 것이다. 그들은 시간이 항상 부족하다는 긴장감을 가지고 있었다. 반면에 보통 학생들은 시간 부족에 대한 긴장감을 가지고 있지 않았다. 따라서 일반학생들은 항상 시간부족에 허덕일 수 밖에 없었다.

누구에게나 공평하게 주어진 것이 바로 '시간'이다. 하루 24시간은 전교1등과 전교 꼴찌에게 모두 동일하게 적용되는 현실적인 제약이다. 핵심은 동일하게 주어진 시간을 누가 전략적으로 활용하는가 이다.

2) 목적2. - 입시제도의 복잡성 통제

Think Dream에서 다룬 것처럼, 현재 입시제도는 굉장히 복잡하다. 복잡한 입시제도 속에서 자신에게 꼭 필요한 공부를 빠뜨리지 않고, 필요하지 않은 공부를 제외하는 선택과 집중을 위해 계획은 절대적으로 필요하다.

3) 목적3. - 확고한 기준으로 흔들리지 않는 냉철함 유지

우리 주변에는 공부에 대한 수 많은 소문과 낭설이 떠돈다. 흔들림 없이 올바른 방향으로 공부해나가기 위해서는 소문이나 학원의 상술에 노출될 때마다 나를 잡아줄 확고한 기준이 필요하다. 이 확고한 기준이 바로 계획이다.

4) 목적4. - 공부에 리듬감&집중력 부여

평소에는 책상에 30분도 앉아있지 못하는 학생이라도 집중력이 극대화되는 시기가 있다. 바로 시험날짜와 시험범위가 명확하게 주어진 시험기간이다. 매일 매일 반드시 해결해야 할 과제가 있을 때 더욱 공부에 집중할 수 있게 된다. 계획은 스스로에게 부여하는 시험범위와도 같다. 계획을 수립함으로써 공부에 리듬감이 생기며 집중력이 향상될 수 있다.

1.2. Think Plan의 방법

1) 방법1. - 장기계획 → 단기계획

대학입시는 3년짜리 장기 레이스이다. 중학교 때에는 중간/기말고사만 있을 뿐이었다. 그러나 고등학교에는 3년 동안 꾸준히 준비해야 할 ‘수능’이 있다. 따라서 계획을 수립할 때는 3년 장기 전략을 먼저 고려해야 한다. 수능을 대비하기 위한 장기 계획을 수립한 후에 이를 바탕으로 이번 주, 오늘 공부를 계획하는 단기계획을 수립하는 방식이다.

2) 방법2. - 분량과 목표위주의 계획

초등학교 때 매 방학마다 그렸던 동그라미 계획을 기억할 것이다. 동그라미 계획은 시간표와 같다. 매 순간 어떤 행동을 해야 하는지 결정되어 있기 때문에 전혀 유연성이 없다. 따라서 한 시간, 단 삼십 분만 흐트러져도 하루 계획이 모두 무너지게 된다.

계획을 세울 때는 시간 중심이 아닌, 분량과 목표 위주의 계획을 수립해야 한다. 시간은 그날 그날 상황에 따라 유연하게 조절하되, 잠들기 전까지 완수해야 할 총량을 결정하는 방식으로 계획을 수립해야 실천율을 높일 수 있다.

3) 방법3. - 실천가능하고 Delay처리가 가능한 계획

‘작심삼일’이라는 말이 있다. 아무리 굳은 결심을 했더라도 3일을 넘기기 힘들다는 뜻이다. 학습계획 역시 3일을 넘기기 힘들기는 마찬가지다. 따라서 계획을 수립할 때 ‘어차피 계획이 밀릴 것이다.’라고 예상하고, 밀린 계획을 처리하기 위한 방안을 마련해 두는 것이 현명하다. 이렇게 Delay된 계획을 처리하기 위한 장치를 마련해 두면 그만큼 계획 실천율이 올라가는 효과를 기대할 수 있다.