

[Think Plan] _ SYSTEM

2.3. Delay Managing SYSTEM

아무리 계획을 잘 세웠더라도 작심삼일을 벗어나는 것이 쉽지 않다. 완수하지 못한 계획이 쌓이다 보면 의욕이 떨어지는 결정적인 요인으로 작용하게 된다. 따라서 완수하지 못한 계획이 있을 때 이를 “못한 것”이 아니라 “밀린 것(=Delay)”이라고 인식하고, 밀린 계획을 모아 처리할 수 있는 방법을 마련해 두어야 한다.

1) Weekly Plan – 주말에 Spare day 만들기!

FRI				SAT				SUN			
학교 공부 (예습, 복습, 과제)				학교 공부 (예습, 복습, 과제)				학교 공부 (예습, 복습, 과제)			
과목	교재	분량	시간	과목	교재	분량	시간	과목	교재	분량	시간
수1	정석	예습(5단원) 복습(53-55p)		경제	파해치기	복습(32-35p)	1시	수1	정석	복습(53-55p)	1시
나만의 공부				나만의 공부				나만의 공부			
과목	교재	분량	시간	과목	교재	분량	시간	과목	교재	분량	시간
연	중급	131-141 10시 사설	1개 저녁					연	중급	129-130 131-141	9시
외	리딩	69-70 11시 플러스						외	리딩	65, 69-70	10시
	리스닝	받아쓰기 2-9	6시								
Delay				Delay				Delay			
수1 3단원기반학습 영어 비문학 2지문(131-141p) 외국어 독해 2지문(69-70p)								수1 3단원기반학습			
공부일기				공부일기				공부일기			
10시 이후 계획 동명 Delay											

Weekly Plan을 수립할 때 주중에 밀린 계획을 처리하기 위한 Spare day를 마련해 두는 것이 좋다.

Spare day는 보통 주말에 배치한다.

따라서 Weekly Plan을 작성할 때 보통 일요일 반나절 정도는 주중에 발생한 Delay를 처리하기 위해 비워둔다.

왼쪽 그림은 Weekly Plan에서 활용하는 Delay Managing SYSTEM이다. 금요일에 발생한 Delay를 일요일에 처리할 수 있도록 다시 배치하였다.

2) Sessional Plan – Session 마지막 주에 Spare day 만들기!

SAT				SUN			
학교 공부 (예습, 복습, 과제)				학교 공부 (예습, 복습, 과제)			
교재	분량	시간		과목	교재	분량	시간
				수1	정석	복습(53-55p)	1시
나만의 공부				나만의 공부			
과목	교재	분량	시간	과목	교재	분량	시간
연	중급	129-130 131-141	9시				
외	리딩	65, 69-70	10시				
	플러스						
Delay				Delay			
수1 3단원기반학습							
공부일기				공부일기			

Sessional Plan			
주	과목	교재	분량
9주	수학1	정석	예-수-복
	경제	파해치기	예-수-복
	사문	파해치기	예-수-복
	언어	비문학	중급 206p
10주	중간고사기간		
11주	<Spare day>		
	수1	정석	3단원기반학습
Sessional Feedback			
Plan을 조정한다.			

Weekly Plan에 마련해 둔 Spare day를 통해 주중에 밀린 계획을 처리하면 된다. 그러나 종종 주말에도 다 처리하지 못할 만큼의 많은 Delay가 발생하는 경우가 있다. 이렇게 남겨진 Delay를 처리하기 위해 Sessional Plan에 Spare day를 마련해 두는 것이 좋다.

학기 중에 한 Session은 중간/기말고사가 있는 주에 끝난다. 따라서 내신 시험이 끝나고 남은 며칠을 Spare day로 활용하면 된다. 방학 중에는 방학의 가장 마지막 1주를 Spare Week로 지정하여 방학 기간에 Delay된 계획을 처리할 수 있다.

왼쪽 그림은 Sessional Plan에서 활용하는 Delay Managing SYSTEM이다. 주말에도 처리하지 못한 Delay는 Sessional Plan의 해당 주에 적어두고, Session 마지막 주 Spare day에 다시 배치하였다.

[Think Plan] _ SYSTEM

2.4. 중간/기말고사 Special Plan

고1,2는 기반학습에 집중해야 할 시기이지만 틈틈이 시험학습으로 전환해야 할 때가 있다. 바로 내신시험인 중간/기말고사 시기가 그것이다. 시험학습은 시험에 대한 분석과 전략을 바탕으로 암기와 연습에 집중하는 방법이다. 고1,2 공부법 이론은 기반학습에 집중되어 있기 때문에 내신 시험을 위한 별도의 전략이 필요하다. 내신 시험을 위한 전략을 모두 담은 SYSTEM이 바로 ‘중간/기말고사 Compass’이다.

중간/기말고사 Compass SYSTEM에서는 내신 시험을 분석하고, 과목별 중요도를 고려하여 중간/기말고사용 Special Plan을 수립하기 위한 방법을 담고 있다. 내신 시험기간에는 ‘중간/기말고사 Compass’를 나침반 삼아 공부 방향을 잡아가야 한다.(수능 시험학습 Guide는 ‘수능 3step’에서 이미 다루었으며, 고3/재수생용 이론에서 좀 더 상세하게 설명한다.)

1) 중간/기말고사 Compass

중간/기말 고사 Compass

과목	지난 시험 분석	우선 순위	시험 범위	과목	지난 시험 분석	우선 순위	시험 범위
국어	지문 자체에 대한 이해를 요구하는 문제 출제 다른 반 교과서 필기를 구했어야 했는데..	3	교과서 p. 76~123	과학	대부분 필기와 프린트에서 선생님이 강조 부분에서 출제됨 잘 봤음!	4	교과서 p. 110~136 p.188~210 프린트 10장
수학	개념원리가 교과서보다 많이 출제. 내신시험 때 레드트리 그리다가 시간이 너무 부족했음	1	교과서 p. 89~204 개념원리 p. 65~144	국사	사료를 읽고 그 시대 상황을 추론하는 문제가 꽤 많았음 심화과정 사료도 봤어야..	4	교과서 p. 62~112
영어	선생님이 평소에 ‘~ 위주로 봐라’ 했던 게 그대로 나옴. 전체적으로 양이 많아 시간 부족했음	2	교과서 3,4,5 단원 듣기자료 3단원 단어 100개	기가	교과서 단순 암기하면 됨	5	교과서 p. 35~43 p. 73~122
사회	탐구활동 예시 많이 나옴. 암기하는데 시간이 엄청 걸림 ㅠㅠ	4	교과서 p.42~85	음악	프린트에서 90% 평소 수업을 잘 들어 놓으면 OK!	6	교과서 p.12 19 20 21 36 39 42 44 45 프린트 8장
미술	작가-작품-특징 연결	6	교과서 p.11~27	체육	자잘하게 나옴. 단 몇시간이라도...	6	교과서 p. 48~88
				도덕	요약보다는 교과서 본문의 과정이 나옴 대충 보면 안됨!	5	교과서 p. 37~88

중간/기말 고사 Plan

3 주 전	21일 전 4월 10일 금요일	20일 전 4월 11일 토요일	19일 전 4월 12일 일요일	18일 전 4월 13일 월요일	17일 전 4월 14일 화요일	16일 전 (4월 15일 수요일	15일 전 4월 16일 목요일			
	수학 교과서 전체 이해	수학 개념원리 1/2	수학 개념원리 1/2 국어 1/2	수학 교과서 단원 문제 국어 1/2	국어 문제집 영어 3단원 단어1/3	영어 4단원, 단어1/3	영어 5단원 단어1/3			
2 주 전	14일 전 4월 17일 금요일	13일 전 4월 18일 토요일	12일 전 4월 19일 일요일	11일 전 4월 20일 월요일	10일 전 4월 21일 화요일	9일 전 4월 22일 수요일	8일 전 4월 23일 목요일			
	사회 1/3 정리	수학 센 B단계 1/2 사회 2/3 정리	수학 센 B단계 1/2 영어 본문암기	영어 듣기,단어암기 국어 필기 암기 B	국어 필기 암기 국사 교과서 정리	과학 교과서 1/2 프린트 5장	과학 교과서 1/2 프린트 5장			
1 주 전	7일 전 4월 24일 금요일	6일 전 4월 25일 토요일	5일 전 4월 26일 일요일	4일 전 4월 27일 월요일	3일 전 4월 28일 화요일	2일 전 4월 29일 수요일	1일 전 4월 30일 목요일			
	기가 교과서 정리 국사 교과서 암기	과학 문제집 기가 암기	사회 암기 국사 암기	국어 필기 암기 도덕 교과서 암기	수학 오답정리	영어 본문,단어암기 체육 정리	영어 본문,단어암기, 듣기 체육 암기			
시험기간	첫째 날 5/ 1 금요일	둘째 날 5/ 2 토요일	셋째 날 5/ 3 일요일	넷째 날 5/ 4 월요일	다섯째 날 5/ 5 화요일	여섯째 날 5/ 6 수요일	일곱째 날 5/ 7 목요일	여덟째 날 5/ 8 금요일	아홉째 날 (월 일 요일)	열째 날 (월 일 요일)
	영어 체육			수학 미술 국어 사회 과학		국어 도덕 음악	사회 국사	과학 기가		
	수학	수학 미술	수학 미술		국어 도덕 음악	사회 국사	과학 기가			

* 중간/기말 Compass 작성 방법

√ 중간/기말고사 Compass

Step 1. 중간/기말고사 3주 전이 되면 ‘중간/기말 Compass’를 작성한다.

Step 2. 시험 과목을 모두 ‘과목’란에 작성한다.

Step 3. 과목별로 정확한 시험범위를 ‘시험 범위’란에 적는다.

Tip - 정확한 시험 범위가 확정되지 않았다면, 현재 수업 진도 속도를 고려하여 예상 시험범위로 작성한다.

Step 4. 지난번 내신 시험지를 분석하여 ‘지난 시험 분석’란에 적는다.

Tip - 지난 시험을 분석할 때는 다음 두 가지 측면에서 생각해 본다.

1. 선생님의 출제 경향

2. 나의 성공/실패 요인

Step 5. 각 과목의 단위 수(과목의 중요도), 시험범위(공부해야 할 분량), 나의 선호도(내가 어렵거나 쉽게 생각하는 과목)를 고려하여 우선순위를 결정하고 ‘우선순위’란에 적는다.

대체적으로 단위 수가 크고, 어렵게 여기는 수학/사회/과학 과목의 우선순위가 높다.

√ 중간/기말고사 Plan

Step 1. 내신 시험 3주 전부터 시험이 끝나는 날까지의 ‘월, 일, 요일’을 기입한다.

Step 2. 시험 순서를 ‘시험기간’란에 적는다.

Step 3. 3주 동안의 시험학습 계획을 수립한다. 계획은 ‘과목, 교재, 대략적인 분량’으로 작성한다.

Step 4. 시험 3주 전에는 과목의 우선순위가 1~3,4위인 과목을 주로 배치한다.

Step 5. 시험 2주 전에는 과목의 우선순위가 3~5,6위인 과목을 주로 배치한다. 중요도가 높고 공부량이 많은 1~3,4위 과목을 여유 있는 날에 다시 한 번 배치한다.

Step 6. 시험 1주 전부터 2일 전까지는 시험 일정의 역순으로 과목을 배치한다. 시험 전 이틀은 첫째 날 시험과목 공부를 하고 모든 시험 전날에는 다음날 시험과목을 공부한다.

√ 매주 월요일 (시험학습 기간 동안)

Step 1. 중간/기말고사 Plan에서 대략적으로 작성한 계획을 참고하여, 일 별로 공부해야 할 구체적인 ‘과목, 교재, 분량’을 결정하고 Weekly Plan을 완성한다.

Step 2. 암기 및 문제풀이에 해당하는 시험학습이 Delay되었을 경우, Weekly Plan운영할 때의 Delay 처리 방법을 그대로 적용한다.

√ 매주 일요일 (시험학습 기간 동안)

Step 1. 시험학습 기간에 발생 Delay 중 기반학습과 관련된 항목이 있을 경우 Sessional Plan의 ‘Delay’란에 기입한다.

[Think Plan] _ SYSTEM

2) 내신 시험학습 Guide

중간, 기말고사가 다가오면 학습 패턴을 바꿔 시험 성적을 올리기 위한 ‘시험학습’에 돌입해야 한다. (시험학습에 대한 상세한 내용은 Think Study의 네 번째 CODE “입시공부의 실용 정의”를 참고한다.)

각 중/고등학교에서 자체적으로 출제하는 내신시험은 과거 학력고사와 유사한 형태로, 시험 범위를 꼼꼼하게 암기하고 문제를 많이 풀어보는 방식으로 대비해야 한다. 아래 도표는 암기형 문제가 주로 출제되는 학교의 내신 시험을 준비할 때, 각 과목별로 주의해야 할 암기 Point를 정리한 자료이다.

과목	암기 Point	공통 전략
수학	문제 중심	이해 후 암기 (기반 위에서의 암기)
과학	문제와 내용 중심	
사회	내용 중심	
언어	언어적 지식 중심	
외국어	언어적 지식 중심	

평소 기반학습이 충분하지 않으면 시험 범위를 토씨 하나 빠뜨리지 않고 암기했다라도 만점을 기대할 수 없다. 모든 암기와 문제풀이는 평소 쌓은 기반 위에서 이루어져야 한다. 이해 없는 단순 암기는 최후의 수단이다. 더욱이 학교 내신 시험에서 사고/응용력을 요하는 수능형 문제가 출제된다면 단순 암기만으로는 역부족이다. 이 경우 평소 기반학습을 통해 실력을 쌓는 것이 가장 확실한 내신 시험 대비법이라 할 수 있다.